

Balance & Geschmeidigkeit für Reiter & Pferd



12.05.-13.05.2018 mit Cordula Kopf

Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt auf dem ausbalancierten und losgelassenen Sitz des Reiters.

Anhand eines physiotherapeutischen Checks von Pferd und Reiter werden individuelle Gymnastik und Körperwahrnehmungsübungen gemeinsam erarbeitet. Diese Übungen führen zu einer Verbesserung der Balance und Geschmeidigkeit und somit zu einem besseren Sitz. Individuelle Probleme werden deutlich gemacht, um in der Praxis sinnvoll daran arbeiten zu können.

Der Kurs besteht aus einer Sitzanalyse auf dem Pferd, einem physiotherapeutischen Check von Pferd und Ausrüstung, Gymnastik und Körperwahrnehmungsübungen am Boden und auf dem Pferd sowie weiteren Reiteinheiten.

Jeder wird auf seinem Level abgeholt. Individuelle Wunschscherpunkte werden berücksichtigt.

Dozentin Cordula Kopf, Diplomspportwissenschaftlerin, Krankengymnastik, Physiotherapeutin und Osteopathin für Pferde, Zusatzqualifikationen für Trainingstherapie, Ganganalyse, Taping, Satteltkunde etc.

Veranstaltungsort: Reitverein Visselhövede
Im Winkel 18
27374 Visselhövede

Kosten: 130,- €, Nichtmitglieder zuzüglich 5,- € Anlagennutzung
Boxen und Zimmer können bei Bedarf vermittelt werden

Infos und Anmeldung: Karin.von.deylen@gmail.com ; 0176 / 222 11 474